



Bulletin de EHPAD LES REMPARTS

- Édition du 11 août 2025 -





De hier à aujourd'hui,
Nos souvenirs en quatre saisons.

Janvier février mars, mois de l'hiver
Une période où il-y-a de la fête dans l'air
Terminer l'année en compagnie du père-noël
Débuter une nouvelle année encore plus belle
Faites sauter les crêpes, après la galette des rois
Il-y-a 50 ans, à Paris, Jean épouser sa reine

Avril mai juin, mois du printemps
Beaucoup de congés pour les petits et les grands
Rester sous vos gardes, aux poissons dans le dos
Il est l'heure pour les parents d'être placé tout en haut
Il-y-a 5 ans, c'était le début d'une nouvelle vie
Marie, fermer la maison, pour venir vivre ici

Juillet août septembre, mois de l'été
Il est temps d'aller bronzer sous les cocotiers
Allons dans les rues, il-y-a de la musique, vous entendez ?
Chanter, danser, rigoler mais n'oublier pas la rentrée
Céline avait 15 ans, c'était « hier », avec ces parents
Une location, à St Germain de calberte, comme tous les ans

Octobre novembre décembre, mois de l'automne
Attention aux glissades, sur les feuilles friponnes
Mois des souvenirs, l'automne est le meilleur

3^e prix de l'originalité pour nos résidents du PASA au concours de poésie

Nous avons la grande joie de vous annoncer que les résidents du PASA de notre établissement ont remporté le 3^e prix de l'originalité dans le cadre du concours de poésie sur le thème "Les quatre saisons". Une écriture collective d'un poème émouvant intitulé « **De hier à aujourd'hui, nos souvenirs en quatre saisons** ».

À venir...



Musicothérapie

- Mercredi 20 août à 14h30 au 3° étage - 15h30 au 2° étage

Médiation animale

- Vendredi 22 août à 14h30 au 1° étage - 16h au 3° étage

Musicothérapie

- Mardi 26 août à 10h45 au 3° étage

Spectacle et goûter des anniversaires du mois

- Vendredi 29 août à 15h au 1° étage avec Coriandre et son orgue de barbarie



Sortie au marché avant l'atelier cuisine

Les emplettes faites, retour à la résidence. Après la lecture de la recette du jour, une tarte aux fruits, place à l'atelier pâtisserie. Le meilleur moment est arrivé à la fin : la dégustation bien sûr !



Des résidents en balade

10h 18 gare d'Agen : Prenez garde à la fermeture automatique des portes. Attention au départ ! direction Lamagistère où Souad nous attendait avec le bus pour nous conduire à Valence d'Agen, belle bastide anglaise du 13ème siècle.





Des résidents en balade (suite)

Flânerie au marché de Valence : nous faisons les touristes



Sortie culturelle au musée des beaux-arts

Une sortie inédite, riche en découvertes picturales qui a emballé les participantes. Cette belle matinée s'est terminée par un repas au restaurant, avant de regagner la résidence pour une sieste bien venue.



Des résidents en balade (suite)

Comme on disait autrefois « clic clac kodak » photo souvenir devant la magnifique halle du 13ème siècle, avant de passer à table.



Gym adaptée avec Siel Bleu

Tout est question d'équilibre. Avec Fabien, l'intervenant sportif tout devient facile.



Cours de danses

Grace à la Borne Mélo , on peut continuer à danser. Les pas de danses et les différentes passes ont été adaptés pour un public assis avec Facil'danse.



Des résidents en balade (suite)

Super visite au conservatoire des métiers d'autrefois de Donzac. Un extraordinaire voyage dans le temps qui a enchanté le groupe



Activités domestiques

Quand on continue à se sentir actif et utile . Pliage du linge avec les gestes appris et stimulation de l'habilité manuelle



Des résidents en balade (fin)

Le temps a passé très vite, 17h50 : en voiture les voyageurs ! retour vers Agen



Loto des chansons

Jeu musical. Qui sera le premier à remplir son carton ?



Jeu d'adresse au 3° étage

Assis, debout qu'importe l'important c'est de participer



Commission d'animation

Deuxième réunion de la commission pour faire le bilan des activités réalisées et recueillir les souhaits des résidents pour les mois à venir. Le compte- rendu peut être consulter dans le classeur en libre accès à l'accueil



Promenade en ville

Cheminement au grès des envies sur le boulevard de la République, passage sous les Cornières et petite pose place de la cathédrale avant de rentrer à la résidence.